



Reconnect & Rewind

Begegnung durch Vernetzung: Gemeinsam gesund in die Zukunft

- Durch Naturspaziergang und Embodiment mit professionellem Coach die eigene Wahrnehmung vertiefen
- 8-wöchiges Programm, 1-2 Stunden pro Woche, im Mix: offline, online, vor Ort in der Gruppe sowie allein
- wissenschaftlich begleitet
- Teilnahmegebühren werden vom Projekt übernommen



bewusste
Bewegungs-
übungen

Für wen:
alle ab 18 Jahren

Auftaktveranstaltung:
21.04.2026,
Uhrzeit 18:30 - 20:00
Theologische Fakultät
Georg August Universität Göttingen
Raum 0.136



Anmeldung
← hier

mehr Infos
hier →



Kontakt :

miriam.genthner@uni-goettingen.de

 GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT
GÖTTINGEN IN PUBLICA COMMODA
SEIT 1737

 Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt

FONA
Forschung für Nachhaltigkeit

HOCHSCHULE FULDA
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

